





Spickzettel

Dieser Spickzettel soll Ihnen helfen, die Übung zu strukturieren.

Vorbereitung

- Die Leitungsperson bekommt auf Papier die Instruktionen mit dem lächelnden Smiley 😊.
- Wenn die Leitungsperson die Instruktionen liest, verteilen Sie den anderen Anwesenden auf Papier die andere Version mit dem neutralen Smiley 😐.
- Prüfen Sie, dass alle die Instruktionen verstanden haben.

Durchführung

- Sie bitten jemanden aus der Gruppe laut zu sagen, wie viele Smileys er * sie gezählt hat (*Als Alternative können Sie die Leitungsperson beauftragen, die Anwesenden zu befragen*).
- Wenn die Gruppe mitmacht, sagen die Anwesenden die falsche Antwort, nämlich «15».
- Sie wiederholen die Frage mehrmals.
- Sie bestätigen, dass sich die Gruppe einig ist: 15 ist die Antwort.
- Sie fragen die Leitungsperson die offizielle Antwort. Wird sie die richtige Antwort geben (16) oder sich dem Gruppendruck beugen (15)?

Abschluss

- Fragen Sie die Leitungsperson, wie sie sich dabei gefühlt, aber auch, was sie gedacht hat, als sie von den anderen die Zahl «15» als Antwort gehört hat, dies unabhängig davon, ob sie die richtige oder falsche Antwort gegeben hat.
- Fragen Sie zudem, ob sie mit ihrer Reaktion zufrieden ist oder sie sich lieber anders verhalten hätte.
 - Im zweiten Fall, wie sie dies in Zukunft bewerkstelligen könnte.
- Dann fragen Sie alle Teilnehmenden, was ihrer Meinung nach mit dieser Übung bezweckt wurde: *Der eigenen Wahrnehmung und Beurteilungsfähigkeit trotz Gruppendruck vertrauen. Umgang mit Gruppendruck reflektieren.*